

## MANCUERNA KETTLEBELL 1-5KG

Imagina poder ejercitar todo tu cuerpo sin salir de casa... ¡suena genial! Esta kettlebell de agua será tu mejor aliada. Puedes ajustar el peso agregando más o menos agua, desde 1 kg hasta 10 kg, adaptándose a cada etapa de tu entrenamiento.

Además, está fabricada con materiales muy resistentes: incluso si cae al suelo, no se deforma, lo que la hace perfecta para uso doméstico.



### CARACTERÍSTICAS

Su diseño también es muy práctico: cuenta con base antideslizante para evitar movimientos durante el uso y su forma ergonómica tipo kettlebell permite un agarre firme y cómodo. Tanto principiantes como expertos pueden usarla sin problema.

- No solo funciona como kettlebell, también puedes utilizarla como mancuerna. Colócala en el suelo para hacer sentadillas o levantamientos, o sujétala con ambas manos para trabajar hombros y brazos.
- Esta variedad de ejercicios hace que tu rutina sea más dinámica y entretenida.
- También es ideal para personas que trabajan en oficina. Solo agrega un poco de agua y tendrás un peso ligero perfecto para ejercitar los brazos en cualquier momento, ayudando a reducir la rigidez causada por estar mucho tiempo sentado.
- Uno de sus mayores beneficios es la portabilidad. Ya sea en viajes o salidas, puedes llevarla fácilmente. Solo vacía el agua y tendrás una kettlebell ligera que no ocupa espacio en tu equipaje.

### INCLUYE



1. Mancuerna rusa (1pieza)
2. Inflador (1 pieza)
3. Valvula (1 pieza)
4. Tinta de agua (1 pieza)

### ESPECIFICACIONES DEL PRODUCTO

1. Material: PVC
2. Peso: 1200gr

Tamaño: PVC 30 cm de alto,  
ancho: 22cm y largo: 22cm.