

## BOLSA DE PODER ICM THERAPY - 5KG, 10 KG Y 15KG

La Bolsa de Poder ICM THERAPY es un implemento de entrenamiento funcional diseñado para desarrollar fuerza real, potencia, resistencia y control corporal. Su diseño compacto con agarres múltiples permite realizar movimientos dinámicos y desafiantes, ideales para entrenamientos de alta intensidad.

Disponible en 5 kg, 10 kg y 15 kg, es perfecta tanto para usuarios principiantes como para atletas avanzados.



### CARACTERÍSTICAS

Sirve para entrenamientos funcionales enfocados en:

- Fuerza total del cuerpo
- Estabilidad y control del core
- Potencia y explosividad
- Rendimiento deportivo

Es ideal tanto para gimnasios, centros de rehabilitación, entrenamientos en casa o al aire libre.

### BENEFICIOS

- Incrementa la fuerza funcional.
- Mejora la potencia y resistencia muscular.
- Fortalece el core y la estabilidad.
- Aumenta la coordinación y el equilibrio.
- Simula movimientos reales del día a día y del deporte.

### INCLUYE



### ESPECIFICACIONES DEL PRODUCTO

1. Bolsa de poder (1 pieza)

1. Material: PVC

2. Tamaño: 55 cm ancho x 21 cm diametro  
21 cm de alto.

3. Peso: 5kg, 10kg y 15kg