

BLOQUE PARA YOGA PURPURA, AZUL Y NARANJA

El bloque de yoga es un accesorio esencial para la práctica de yoga, pilates, estiramientos y ejercicios de movilidad, diseñado para brindar apoyo, estabilidad y seguridad en cada postura. Es ideal tanto para personas principiantes como para usuarios avanzados que desean perfeccionar su técnica y mejorar su alineación corporal.

Este bloque combina ligereza, resistencia y suavidad, permitiendo un soporte firme sin resultar incómodo. Su textura es agradable al tacto y ofrece un buen agarre, evitando deslizamientos durante el uso.



CARACTERÍSTICAS

El bloque de yoga se utiliza como extensión del cuerpo, ayudando a alcanzar el piso, sostener posturas por más tiempo y realizar movimientos de forma más segura. Permite adaptar las posiciones a distintos niveles de flexibilidad, reduciendo la exigencia física y evitando lesiones

- Posturas de pie.
- Posturas sentadas.
- Estiramientos profundos.
- Posturas de equilibrio.
- Posturas restaurativas y de relajación.

BENEFICIOS

- Mejora la alineación corporal.
- Incrementa la flexibilidad gradualmente.
- Mayor estabilidad y equilibrio.
- Reduce el riesgo de lesiones
- Aumenta la confianza en la práctica

INCLUYE



ESPECIFICACIONES DEL PRODUCTO

1. Bloque de yoga (1 pieza)

1. Material: EVA

2. Tamaño: 8cm de largo, 16cm de ancho y 23 cm alto.

3. Peso: 120g