

BLOQUE PARA YOGA EN CORCHO

El bloque de yoga de corcho es un accesorio premium diseñado para brindar máximo soporte, estabilidad y seguridad durante la práctica de yoga, pilates, estiramientos y ejercicios de movilidad. Gracias a su material tipo corcho natural, ofrece una firmeza superior, ideal para quienes buscan un apoyo más sólido y duradero en cada postura.

Este bloque es perfecto tanto para principiantes que necesitan apoyo adicional, como para usuarios avanzados que desean mejorar la alineación, profundizar posturas y mantener un mayor control corporal.



CARACTERÍSTICAS

El bloque de yoga se utiliza como extensión del cuerpo, ayudando a alcanzar el piso, sostener posturas por más tiempo y realizar movimientos de forma más segura. Permite adaptar las posiciones a distintos niveles de flexibilidad, reduciendo la exigencia física y evitando lesiones

- Posturas de pie.
- Posturas sentadas.
- Estiramientos profundos.
- Posturas de equilibrio.
- Posturas restaurativas y de relajación.

BENEFICIOS

- Mejora la alineación corporal.
- Incrementa la flexibilidad gradualmente.
- Mayor estabilidad y equilibrio.
- Reduce el riesgo de lesiones
- Aumenta la confianza en la práctica

INCLUYE



ESPECIFICACIONES DEL PRODUCTO

1. Bloque de yoga (1 pieza)

1. Material: Tipo corcho

2. Tamaño: 8cm de largo, 16cm de ancho y 23 cm alto.

3. Peso: 726g