

SET FITNESS X 5 PIEZAS

El set fitness x 5 piezas es recomendado por los expertos para hacer ejercicios que permiten mejorar la fuerza y la resistencia de nuestras manos. Son muy prácticos y ligeros, por lo que resultan fáciles de llevar a cualquier parte.

Ayudan a recuperar lesiones en la mano, artritis reumatoide, artritis, túnel carpiano, fracturas, fracturas de muñeca y cirugía de tendones.



CARACTERÍSTICAS

- **Son muy ligeros:** por lo que se pueden adaptar a cualquier parte. Los podemos llevar al gimnasio o a la oficina sin ningún problema. y su peso se adapta a cualquier deportista.
- **Mejoran la fuerza y la resistencia:** Además contribuye a trabajar tanto el pecho, los antebrazos y las manos en general.
- **Son un buen recurso contra la ansiedad:** Ayudan a combatir la tensión, ansiedad, nerviosismo y estrés

INCLUYE



- | |
|--|
| 1. Empuñadura ajustable por 60k (1 pieza) |
| 2. Expansor de dedos 9 lb (1 pieza) |
| 3. Bola de mano (tipo huevo) 20 lb (1 pieza) |
| 4. Ejercitador tipo dona (6,8 cm) 20 lb |
| 5. Digiflex (1 pieza) |
| 6. Manual de uso (1 pieza) |
| 7. Caja |