

ARO DE PILATES-YOGA EVA 38CM - NEGRO

El Aro de Pilates-Yoga EVA de 38 cm es un accesorio ideal para mejorar la fuerza, el control y la estabilidad del cuerpo. Está fabricado con material EVA resistente y ligero, proporcionando un agarre cómodo y seguro durante el entrenamiento.

Su diseño ergonómico con empuñaduras laterales permite realizar ejercicios efectivos para trabajar piernas, glúteos, abdomen, brazos y espalda, tanto en rutinas de pilates como de yoga o entrenamiento funcional.



CARACTERÍSTICAS

Este aro sirve para:

- Tonificar y fortalecer músculos.
- Mejorar la postura y alineación corporal.
- Aumentar la resistencia muscular
- Activar el core y trabajar estabilidad

Ideal para gimnasios, entrenamiento en casa, centros deportivos y fisioterapia activa.

BENEFICIOS

- Mejora el control corporal y equilibrio
- Fortalece core, piernas, glúteos y brazos
- Ideal para tonificación y entrenamiento de bajo impacto
- Ayuda a mejorar la postura y movilidad
- Ligero, práctico y fácil de transportar

INCLUYE



ESPECIFICACIONES DEL PRODUCTO

1. Aro de pilates-yoga (1 pieza)

1. Material: EVA

2. Tamaño: 38 cm de diámetro

3. Peso: 400g