

BANCO STEP

ICM THERAPY

Equipo versátil y seguro diseñado para brindar una excelente experiencia de entrenamiento aeróbico. Ideal para gimnasios, centros de fitness y entrenamiento en casa.

Está construido con plástico PP de alta calidad que garantiza durabilidad y resistencia. Su estructura rígida proporciona una base estable para una variedad de ejercicios aeróbicos.



CARACTERÍSTICAS

Esta práctica puede ser adaptada a la edad o condición física de quien lo practica, lo que permite que prácticamente cualquier persona lo practique.

- El step banco está equipado con gomas antiderrapantes en la parte inferior, lo que asegura un agarre firme y estable tanto en pisos de madera como de baldosa. Esto evita deslizamientos y reduce el riesgo de lesiones durante los ejercicios aeróbicos intensos.

BENEFICIOS

- Perfecto para rutinas aeróbicas y HIIT, favoreciendo la pérdida de peso y tonificación.
- Trabaja intensamente cuádriceps, glúteos, femorales y pantorrillas con cada subida y bajada.
- Los movimientos dinámicos desarrollan agilidad, control corporal y estabilidad.
- Ligero, compacto y práctico para usar en casa, estudios o gimnasios.

INCLUYE



ESPECIFICACIONES DEL PRODUCTO

- | |
|-----------------------------|
| 1. Material: Polipropileno |
| 2. Tamaño: 67x 27 x 10 cm |
| 3. Banco step ICM THERAPY |
| 4. Módulos 2 |
| 5. Peso máximo 120 - 150kg. |