

## BAÑERA DE HIELO ICETUB 01

La bañera de hielo está diseñada para aliviar el dolor muscular y acelerar los tiempos de recuperación, proporcionando un alivio rápido y eficaz después de los entrenamientos.

La terapia de baño de hielo ayuda a su cuerpo a recuperarse más rápido y mejorar su rendimiento físico.

También ayudará a estimular el sistema inmune, disminuir el estrés, la ansiedad y mejorar la calidad del sueño.



### CARACTERÍSTICAS

La bañera se puede montar y desmontar en minutos, por lo que es fácil de llevar a cualquier parte, incluye una tapa resistente a la intemperie para evitar que la lluvia, las hojas o cualquier otra cosa contaminen el agua.

- MATERIAL: TELA OXFORD DE 5 CAPAS
- GROSOR DE LA TELA: 0,25 MM
- DIMENSIONES DE LA BAÑERA: 80 × 75 CM
- DIMENSIONES DE LA CUBIERTA: 83 × 13 CM

- CAPACIDAD MÁXIMA: 320L
- ESTANCIA MÁXIMA DEL USUARIO: 200 CM
- DIMENSIONES DEL ASIENTO: 33 × 21 CM (DESPUÉS DE LLENARLA CON AGUA)
- PESO: 3,1 (±0,5) KG (SIN AGUA)

### INCLUYE



- |   |
|---|
| 1. Bañera de hielo sumergible (1 pieza) |
| 2. Tubos de soporte (6 pieza)           |
| 3. Tubo de desagüe (1 pieza)            |
| 4. Válvula de cierre (1 piezas)         |
| 5. Manual de instrucciones (1 pieza)    |
| 6. Parche de reparación (2 pieza)       |
| 7. Bomba de aire (1 pieza)              |
| 8. Cojín de asiento (1 pieza)           |
| 9. Funda aislante (1 pieza)             |

# PRESENTACIÓN

- 1 Bañera de hielo.
- 2 Tapa Protectora.
- 3 Soportes de apoyo.
- 4 Tubo de desagüe.



## RECOMENDACIÓN

Consulte a un profesional médico antes de sumergirse en un baño de agua fría. También debe comenzar despacio y no apresurarse. Cuanto más fría esté el agua, menos tiempo necesitarás permanecer sumergido para obtener los efectos positivos. Tómelo con calma y comience con tan solo 30 segundos.

## EFFECTOS SECUNDARIOS

Escuche siempre a su cuerpo y nunca vaya más allá de lo que se sienta cómodo. Si permanece en agua fría durante demasiado tiempo, corre el riesgo de sufrir hipotermia, congelación, taquicardia (aumento del ritmo cardíaco), arritmia (latidos cardíacos anormales) o shock anafiláctico.

## PRECAUCIONES

- No usar en mujeres en estado de embarazo.
- Tiene una enfermedad cardíaca o presión arterial alta.
- Ha experimentado complicaciones como neuropatía o daño a la retina.

## ADVERTENCIAS

- Usar un baño de hielo disminuye drásticamente la temperatura central de su cuerpo. Cuando te sumerges en un baño de hielo, el agua fría contraerá tus vasos sanguíneos, lo que ralentizará el flujo de sangre a tus músculos y otras partes de tu cuerpo. Si tiene otros problemas de salud, esto también puede hacer que su presión arterial aumente y puede ponerlo en riesgo de sufrir un paro cardíaco o un derrame cerebral.