

JUEGO DE MANCUERNAS ACUÁTICAS

Las Mancuernas para Agua son accesorios de entrenamiento acuático fabricados en espuma EVA de alta densidad, diseñados para aumentar la resistencia del agua durante los ejercicios. Son ideales para sesiones de hidroterapia, aquafitness, rehabilitación física y entrenamiento de bajo impacto, permitiendo fortalecer los músculos mientras se reduce el estrés sobre las articulaciones.



CARACTERÍSTICAS

Su diseño ligero, ergonómico y con empuñadura antideslizante proporciona un agarre cómodo y seguro, facilitando una amplia variedad de ejercicios tanto en piscinas terapéuticas como recreativas.

BENEFICIOS

- Aumentan la resistencia natural del agua para un entrenamiento más efectivo.
- Ayudan a fortalecer brazos, hombros, pecho y espalda.
- Reducen el impacto sobre las articulaciones.
- Ideales para procesos de rehabilitación física.
- Mejoran la resistencia muscular y cardiovascular.
- Favorecen la coordinación y el equilibrio.
- Material de espuma EVA de alta densidad, ligero y duradero.
- Empuñadura ergonómica y antideslizante para un agarre seguro.
- Resistentes al agua y al cloro.
- Aptas para personas de todas las edades y niveles de condición física.

INCLUYE



ESPECIFICACIONES DEL PRODUCTO

1.	Mancuernas acuáticas
2.	Color azul.
3.	Fabricadas en espuma EVA de alta densidad.
4.	Alta flotabilidad y excelente resistencia al agua.
5.	Empuñadura ergonómica de fácil agarre.
6.	Material ligero, resistente y de larga duración.
7.	Fáciles de transportar y almacenar.
8.	Peso: 345 gr.
8.	Tamaño: 27cm alto x diametro disco 13.5cm