

EJERCITADOR DE SUELO PÉLVICO

El Ejercitador de Suelo Pélvico es un dispositivo ergonómico diseñado para fortalecer los músculos del piso pélvico y la musculatura interna de los muslos mediante ejercicios de resistencia. Su diseño anatómico permite un uso cómodo y seguro, favoreciendo una correcta activación muscular durante cada sesión de entrenamiento.



CARACTERÍSTICAS

Es ideal para complementar programas de fisioterapia, rehabilitación pélvica, recuperación postparto (bajo autorización médica) y entrenamiento funcional, ayudando a mejorar la fuerza, estabilidad y control de la musculatura pélvica.

BENEFICIOS

- Ayuda a fortalecer la musculatura del suelo pélvico.
- Favorece el fortalecimiento de los músculos aductores (cara interna de los muslos).
- Contribuye a mejorar la estabilidad de la pelvis y la cadera.
- Diseño ergonómico para un uso cómodo.
- Resistencia adecuada para ejercicios progresivos.
- Ligero, portátil y fácil de transportar.
- Fácil de limpiar y mantener.
- Ideal para entrenamiento en casa, gimnasios y centros de rehabilitación.
- Complementa programas de fisioterapia y entrenamiento funcional.
- Apto para diferentes niveles de condición física.

INCLUYE



ESPECIFICACIONES DEL PRODUCTO

1.	Diseño ergonómico y anatómico.
2.	Material resistente y duradero.
3.	Sistema de resistencia para fortalecer la musculatura.
4.	Ligero y fácil de transportar.
5.	Uso manual, sin necesidad de baterías o electricidad.
6.	Fácil de limpiar y desinfectar.
7.	Apto para uso doméstico y profesional.
8.	Peso: 285 gr
9.	Tamaño: 31.5 cm ancho x 17cm alto