

## BARRA FLEXIBLE DE EJERCICIOS

La barra flexible de ejercicios es un ejercitador ligero y portátil diseñado para fortalecer los músculos de la mano, muñeca y hombro, También promueve la coordinación y aumenta el rango de movimiento.

La barra tiene un tamaño perfecto para torcer y doblarla.



### CARACTERÍSTICAS

es un producto de ejercicio versátil disponible en 4 niveles de resistencia por tamaño. Se puede utilizar para realizar tres formas distintas de ejercicio: giro, doblar y agitación.

Tiene un diseño acanalado que es fácil de agarrar, girar y oscilar para rehabilitación de:

- Codos.
- Muñecas.
- Antebrazos
- Manos.
- Fortalecimiento de extremidades superiores.
- Terapia de epicondilitis lateral.

*Las flexbar se venden por separado*

| TIPOS DE FLEXBAR - FUERZA                                                                                                                    |                                                                                                                                        |                                                                                                                                          |                                                                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Flexbar<br/>Amarillo</b><br><br><br><br><b>X-Suave</b> | <b>Flexbar<br/>Rojo</b><br><br><br><br><b>Suave</b> | <b>Flexbar<br/>Verde</b><br><br><br><br><b>Medio</b> | <b>Flexbar<br/>Azul</b><br><br><br><br><b>Fuerte</b> |