

## SET DE BANDAS DE TELA 33X8CM - ICM THERAPY

El kit de bandas elásticas cerradas en tela es la opción ideal para fortalecer y tonificar glúteos, piernas y muslos, ofreciendo un entrenamiento versátil para yoga, pilates y ejercicios de resistencia en casa o el gimnasio.

Fabricadas con tela de alta calidad y un diseño antideslizante, garantizan estabilidad, comodidad y un ajuste seguro sin enrollarse ni deslizarse.



### CARACTERÍSTICAS

Su resistencia progresiva en tres niveles (ligero, medio y fuerte) permite adaptar la intensidad a cualquier nivel de entrenamiento, facilitando la mejora de la fuerza, movilidad y rehabilitación muscular. Perfectas para potenciar tus rutinas y alcanzar tus objetivos de acondicionamiento físico.

- Las bandas elásticas son ideales para hacer ejercicio en casa, al aire libre o para completar las rutinas del gimnasio; sirven para desarrollar la fuerza y tonificar como sustitutivo de las pesas. Con las diferentes resistencias de las bandas elásticas podrás trabajar también la resistencia, la flexibilidad, la coordinación y el equilibrio.
- Personalice fácilmente su entrenamiento en función de su fuerza, habilidad y comodidad.
- Antideslizante y Estable.
- No se enrollará ni deslizará durante los entrenamientos, a diferencia de esas bandas de resistencia de látex / goma.

### INCLUYE



### ESPECIFICACIONES DEL PRODUCTO

1. Material: Hilo de seda y poliéster tardío.
  2. Tamaño: 33 x 8 cm (cada banda)
- Nivel de resistencia**  
Verde/Light 15-25 Libras  
Rosado/Medium 25-35 Libras  
Morado/Heavy 35-45 Libras
3. Bolsa de malla