

CORREA DE ESTIRAMIENTO ELÁSTICA

La correa de estiramiento es una herramienta versátil diseñada para mejorar la flexibilidad, movilidad y fuerza muscular. Gracias a sus múltiples bucles numerados, permite adaptar diferentes niveles de resistencia y posiciones, facilitando un entrenamiento progresivo y seguro. Es ideal tanto para principiantes como para deportistas avanzados.



CARACTERÍSTICAS

Sirve para realizar ejercicios de estiramiento asistido, mejorar la movilidad articular, apoyar en procesos de rehabilitación y fortalecer los músculos. También es ampliamente utilizada en yoga, pilates y rutinas de calentamiento.

- Mejora la flexibilidad y elasticidad muscular.
- Aumenta la movilidad en articulaciones.
- Ayuda a prevenir lesiones mediante estiramientos seguros.
- Ideal para rehabilitación física y terapias de movilidad.
- Permite trabajar diferentes grupos musculares.
- Fácil de usar, transportar y adaptable a cualquier nivel.

INCLUYE



Especificaciones

Material: Nylon elástico y resistente

Color: Negro y gris

Número de bucles: 8 posiciones numeradas para graduar el nivel de estiramiento.

Longitud : 90 cm.

Ancho: 4 cm.

Peso: 60 gr.