

# BANDAS DE OCLUSIÓN DE RESISTENCIA BRAZOS Y PIERNAS

Estas bandas de oclusión están diseñadas para restringir parcialmente el flujo sanguíneo venoso durante el entrenamiento, especialmente en ejercicios de baja carga. Fabricadas en material elástico resistente con cierre de hebilla ajustable, proporcionan una presión controlada y segura en brazos o piernas.



## CARACTERÍSTICAS

Sirven para realizar entrenamientos con restricción del flujo sanguíneo (BFR), una técnica utilizada para aumentar la masa muscular y fuerza usando pesos ligeros. Al limitar el retorno venoso, se genera una mayor congestión muscular, estimulando adaptaciones similares a las del entrenamiento con alta carga.

- Estimula el crecimiento muscular con cargas bajas.
- Reduce el estrés articular comparado con entrenamientos convencionales
- Mejora la resistencia muscular
- Ideal para personas en rehabilitación o con movilidad limitada
- Favorece una recuperación más rápida

## INCLUYE



### Especificaciones

Material: Poliéster elástico de alta resistencia
Colores: azul con negro
Hebilla: Plástica tipo clip con cierre de seguridad ajustable
Tamaño de bandas: 90cm (2 piezas)
Tamaño de bandas: 60cm (2 piezas)
Peso: 325gr
Presentación: Par brazos y par piernas (4 unidades)