

## RODILLO DE YOGA NEGRO Y GRIS

Rodillo de yoga es un producto sencillo de utilizar indicado para la realización de automasajes, ayudando a romper nudos, puntos de tensión y permitiendo el alivio muscular.

Ideal para el trabajo de movilidad en Cross Training; es muy útil para iniciar y finalizar una sesión de entrenamiento completa y bien diseñada



### CARACTERÍSTICAS

Con este rodillo podrás ejercitar y fortalecer los músculos cómo: espalda, pantorrillas, isquiotibiales, cuádriceps, banda iliotibial... mejorando la flexibilidad y la movilidad.

- **Masaje efectivo:** su superficie rugosa proporciona un masaje en profundidad en cualquier zona del cuerpo.
- **Seguro y resistente:** su estructura interior está hecha de ABS y el exterior es de gomaespuma EVA de alta calidad.
- **Ultraligero y portátil:** el rodillo ocupa muy poco espacio por lo que podrás llevarlo a donde quieras. Se puede utilizar en casa, en el gimnasio, etc.

### INCLUYE



1. Rodillo de yoga negro y gris (1 pieza)
2. Manual de uso (1 pieza)

### ESPECIFICACIONES DEL PRODUCTO

Tamaño: 44 x 13 cm

Peso aprox. 1200 gr

### COLORES DISPONIBLES

